



I CONCETTI FONDAMENTALI

A cura del Centro EmpowerNet Umbro c/o il Centro per l'Autonomia Umbro

LA SALUTE

La salute, definita dall'OMS, come «stato di completo **benessere fisico, psichico e sociale** e non semplice assenza di malattia», viene considerata un **diritto fondamentale** e, come tale, si pone alla base di tutti gli altri diritti che devono essere riconosciuti ad ogni persona.

LA DISABILITÀ

Tutti gli esseri umani hanno una condizione di salute, che, se vissuta in un ambiente sfavorevole, diventa causa di **discriminazione** e, quindi, disabilità. Quando una persona, che presenta un'**alterazione** dei livelli funzionali o strutturali del proprio corpo, interagisce con un ambiente ostile e/o indifferente vive una perdita o una limitazione dei propri livelli di attività e di partecipazione ai contesti di vita. L'ambiente si definisce «ostile» quando sono presenti **barriere** fisiche, sociali e culturali e si definisce «indifferente» quando è privo di **facilitatori**.

In questa circostanza, quindi, la persona vive una condizione di disabilità.

PERSONE CON DISABILITÀ

Le persone con disabilità sono individui **discriminati** poiché vivono la mancanza di pari opportunità nella **partecipazione** alla società, a causa della presenza di ostacoli e di barriere e/o assenza di facilitatori.

PERSONE CON DISABILITÀ NON AUTOSUFFICIENTI

Una persona può presentare un'alterazione dei livelli funzionali o strutturali del proprio corpo che incide sulla possibilità di svolgere, senza l'**aiuto di terzi**, le **attività fondamentali** della vita quotidiana; l'alterazione, quindi, incide sul suo livello di autosufficienza. Questa persona, quando interagisce con un ambiente privo di un adeguato sistema di politiche, servizi ed interventi, vive una perdita o una limitazione dei propri livelli di attività e di partecipazione ai contesti di vita che determina una condizione di disabilità, intesa come discriminazione.

Si considerano attività fondamentali della vita quotidiana: lavarsi; vestirsi; usare il gabinetto; spostarsi; controllare gli sfinteri e la vescica; alimentarsi.